



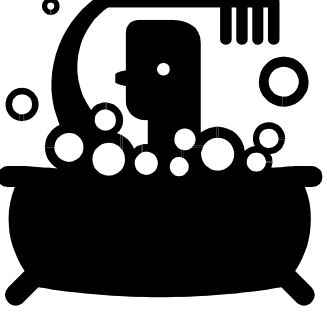
Comité Estatal de Sanidad Vegetal de Michoacán

Subprograma de Inocuidad Agroalimentaria
Asistencia Técnica en Buenas Prácticas Agrícolas

Prácticas de Higiene del Personal

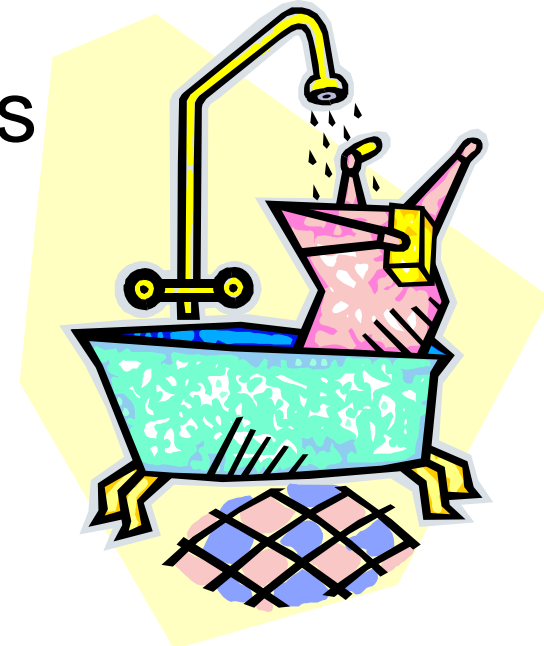
Prácticas de Higiene de los Trabajadores y/o visitantes

1. Baño diario.
2. Lavar y desinfectar manos.
3. Uñas limpias y cortas.
4. Vestir ropa limpia, adecuada y calzado cerrado.
5. No usar joyería.
6. Consumir alimentos en comedor.
7. No tirar basura en el huerto.
8. No defecar al aire libre.
9. Dar aviso sobre cualquier herida o lesión.

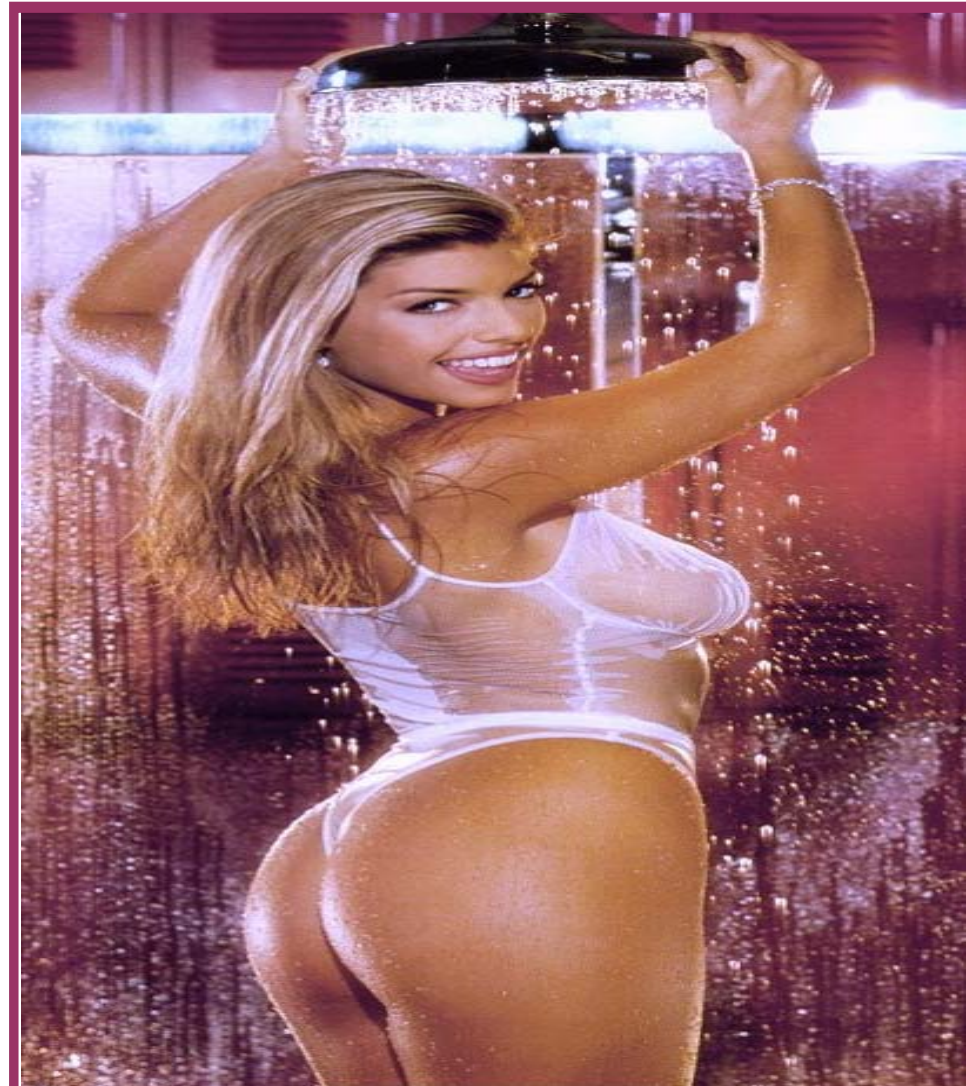


1. Baño diario

- Antes de venir a trabajar.
- Usar agua, jabón y shampoo.
- Tallar muy bien todas las partes de tu cuerpo.



**Un baño es como un vaso con agua,
No se le niega a nadie
¿o sí?.**



2. Lavar y desinfectar las manos.

- 1) Mójese las manos.
- 2) Tome jabón.
- 3) Enjabone y talle sus manos por 20 segundos.
- 4) Lave muy bien incluyendo debajo de las uñas.
- 5) Enjuague bien con agua potable.
- 6) Secarse las manos con toallas desechables.
- 7) Cierre la llave con la última toalla.
- 8) Deposite las toallas en el bote de basura.



 Antes de:

Iniciar sus labores.

Comer.

Tocar material de empaque.

Cosechar.

¿Cuándo lavarse las manos?

 Después de

Tocar equipos y/o utensilios sucios.

Tocar el suelo.

Manipular fertilizantes y/o plaguicidas.

Tocar materiales de limpieza.

Ir al baño.

Fumar, comer o beber agua.

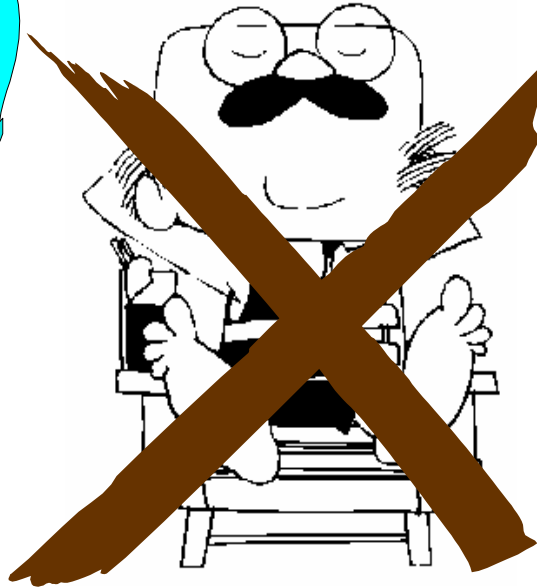
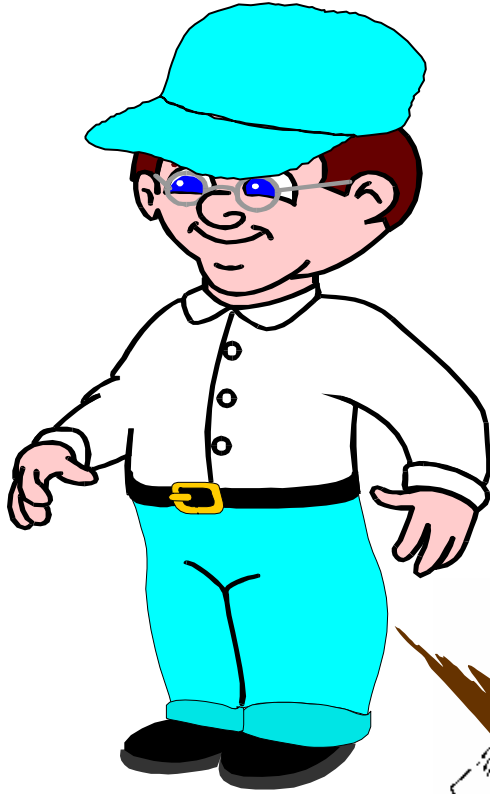
Tocar o rascar piel, pelo o heridas.

3. Uñas limpias y cortas.

- Guardan restos de comida.
- Guardan tierra y bacterias.
- Cuestiones estéticas.



4. Vestir ropa limpia, adecuada y calzado cerrado.



5. No usar joyería.

- No usar ningún tipo de joyería como anillos, aretes, cadenas, pulseras, relojes en las áreas de trabajo.



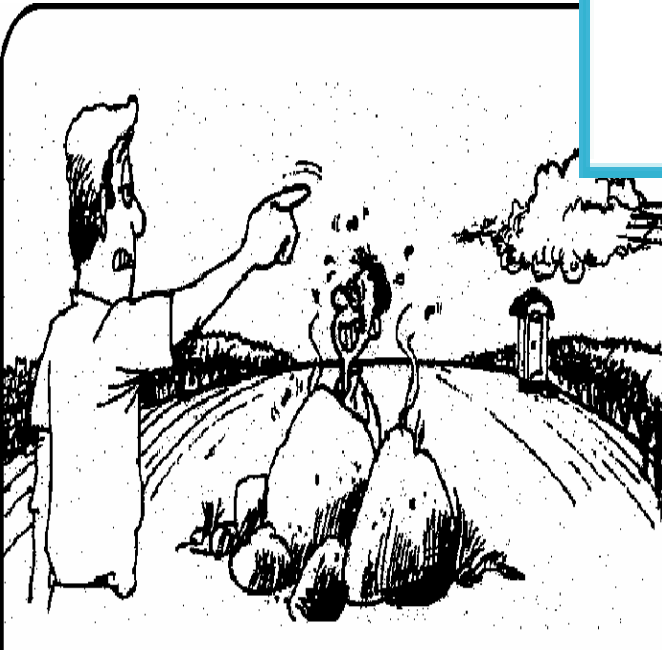
6. Consumir alimentos en el comedor



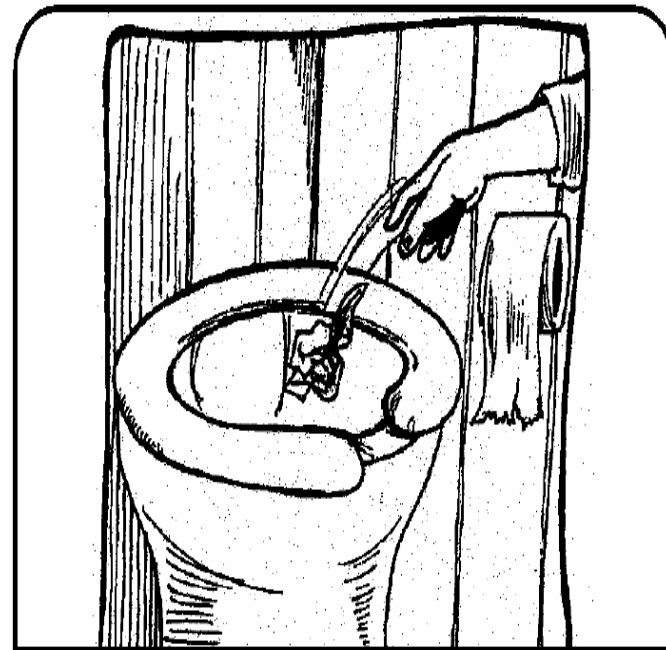
7. No tirar basura en el huerto.



8. No defecar al aire libre.



NO HAGAS TUS NECESIDADES AL AIRE LIBRE



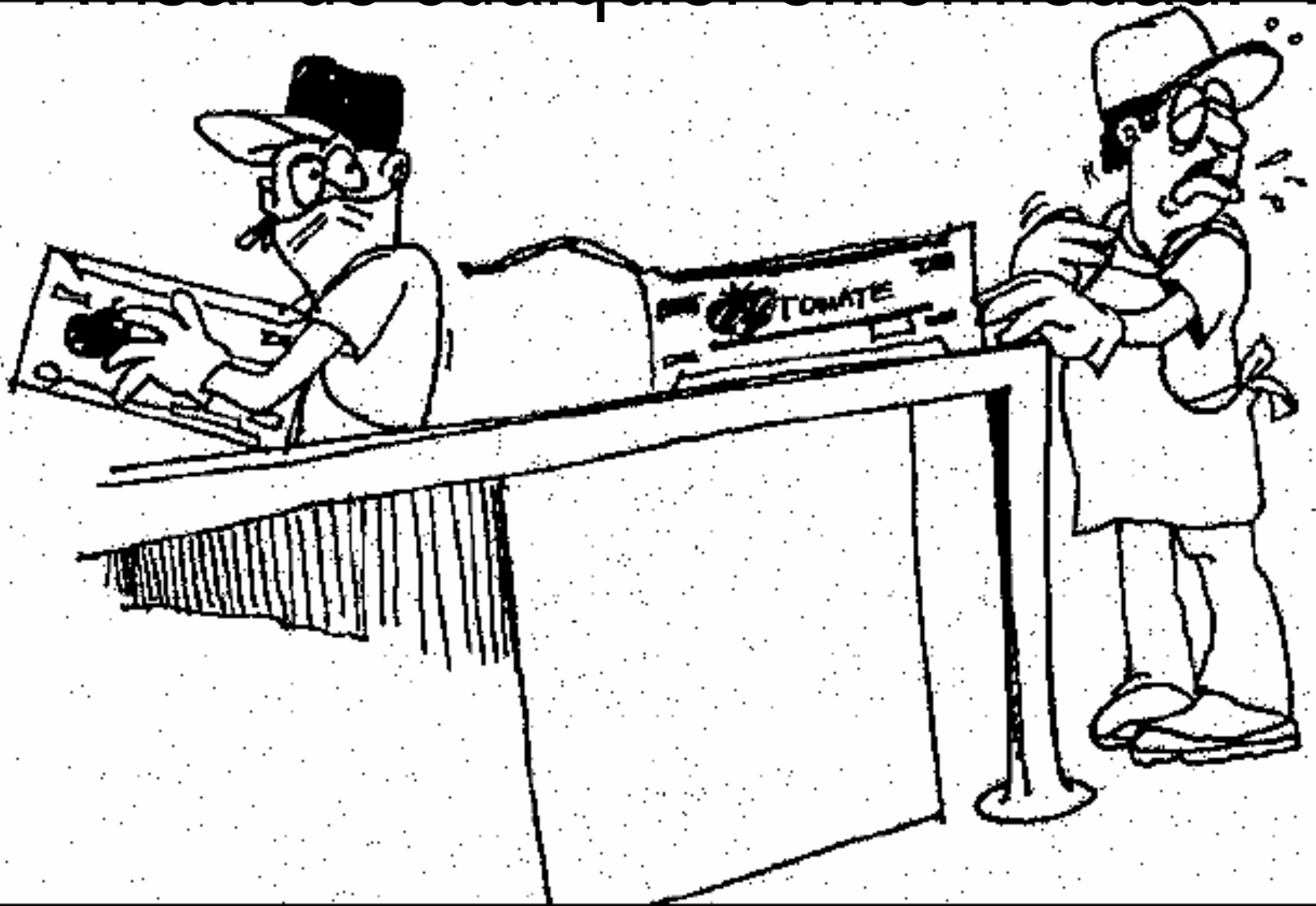
CUANDO VAYAS AL BAÑO, USA PAPEL Y TÍRALO
DENTRO DE LA LETRINA

10. Dar aviso sobre cualquier herida o lesión.



Avisar de cualquier herida sangrante.

Avisar de cualquier enfermedad.



SI ESTAS ENFERMO AVISA A TU JEFE, DEBES CUIDARTE

Trabajemos en forma ordenada.

- Aplicando prácticas de higiene personal, podemos trabajar en forma ordenada y limpia, lo que facilita las actividades diarias en el campo y que éstas se desarrollen en forma segura.



Independencia 19 Int. 201-A

Uruapan, Michoacán

Tel 01 (452) 524 – 15 -81

Ino_cesv@yahoo.com.mx